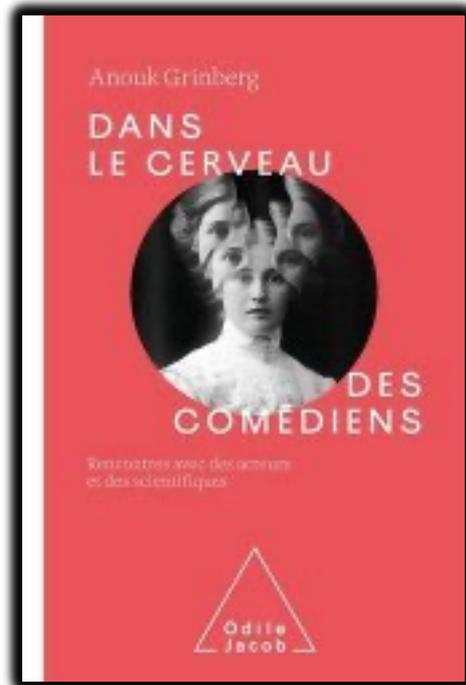


Réinventer notre santé mentale avec la Covid-19

Auteur (s) : Marion LEBOYER , Lisa LETESSIER , Anne de DANNE

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2021



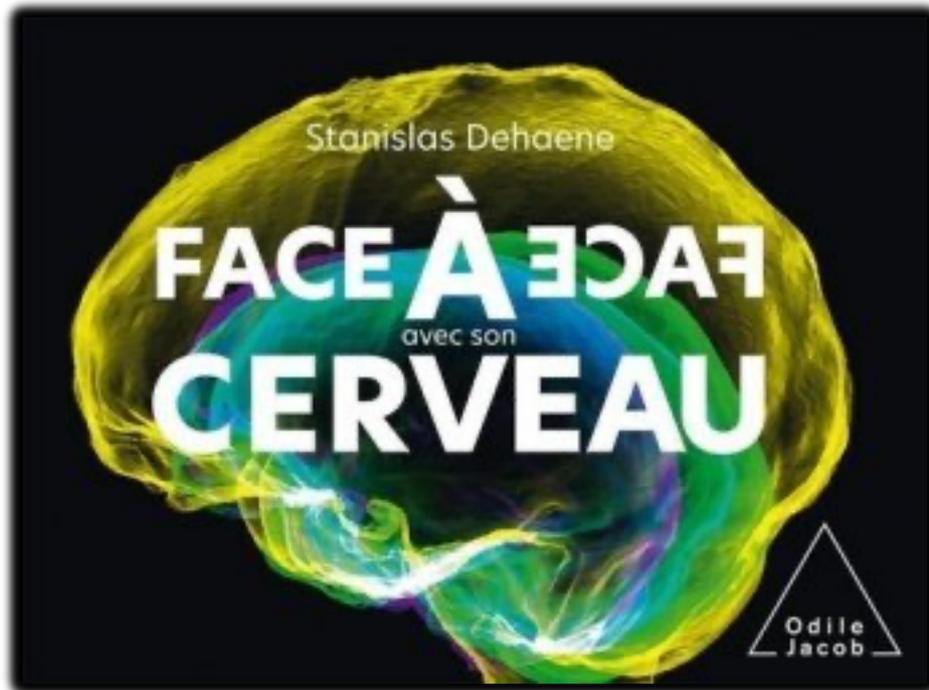
Dans le cerveau des comédiens

Auteur (s) : Anouk GRINBERG

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2021

'Je joue depuis quarante ans, me suis appelée de beaucoup de noms, me suis retrouvée dans la peau d'une mystique, d'une tortue, d'une vieille femme, d'amoureuses, d'un tyran... Pendant toutes les années où j'ai joué et regardé les autres faire, je ne pouvais pas m'empêcher de me demander ce qu'on faisait vivre à nos cerveaux. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Face à face avec son cerveau

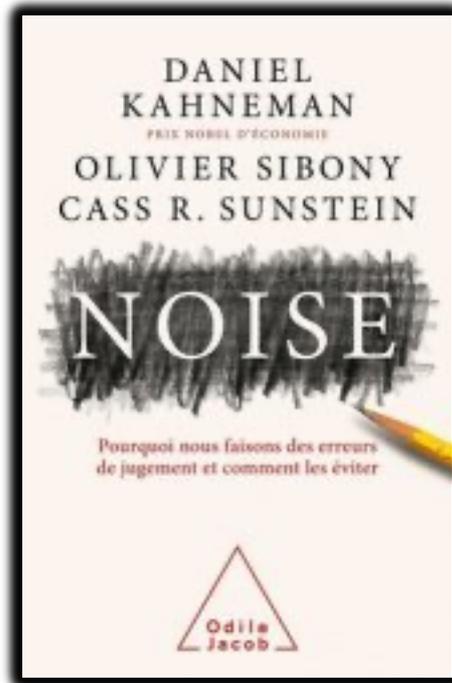
Auteur (s) : Stanislas DEHAENE

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2021

« Voir son cerveau est une expérience émouvante et intime.

En trente-cinq ans de recherches, j'ai vu la boîte crânienne rendue transparente, les pensées devenir décodables, les maladies céder à un début de compréhension. J'ai participé à la genèse des premières théories mathématiques qui expliquent comment relier la conscience et son substrat matériel. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Noise

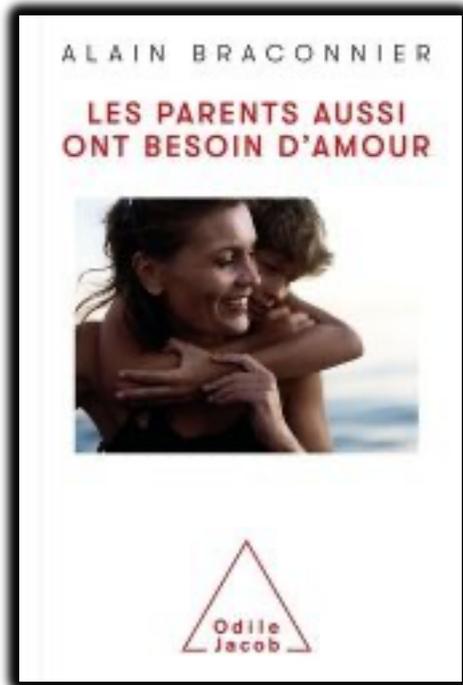
Ce qui fausse notre jugement et comment l'améliorer

Auteur (s) : Daniel KAHNEMAN , Olivier SIBONY , Cass SUNSTEIN

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2021

Dès qu'il y a jugement, il y a bruit. Quand deux médecins posent des diagnostics différents pour le même patient, quand deux juges attribuent des peines plus ou moins lourdes pour le même crime, quand deux responsables de ressources humaines prennent des décisions opposées à propos d'un candidat à un poste, nous sommes face au bruit. Daniel Kahneman, Olivier Sibony et Cass R. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

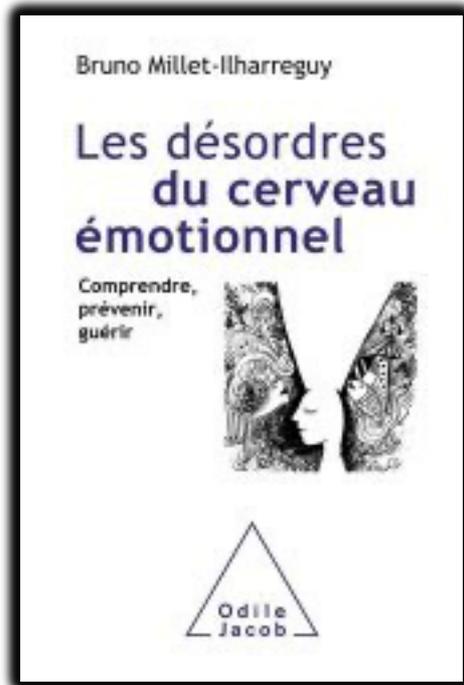


**Les parents aussi ont besoin d'amour
La parole aux parents**

Auteur (s) : Alain BRACONNIER

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2021



Les désordres du cerveau émotionnel

Auteur (s) : Bruno MILLET-ILHARREGUY

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2021

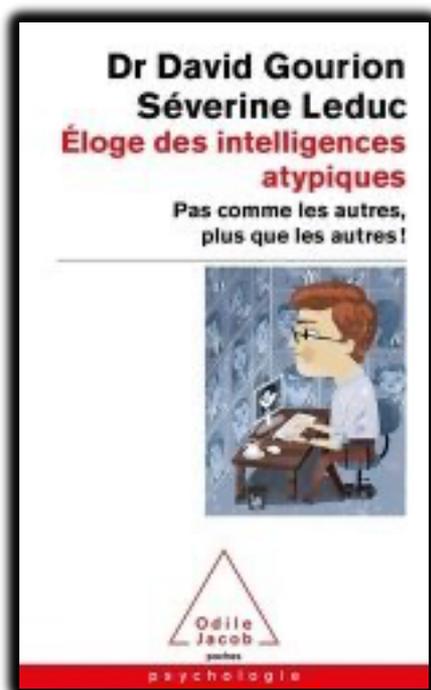


L'enfant optimiste

Auteur (s) : ALAIN BRACONNIER

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2021

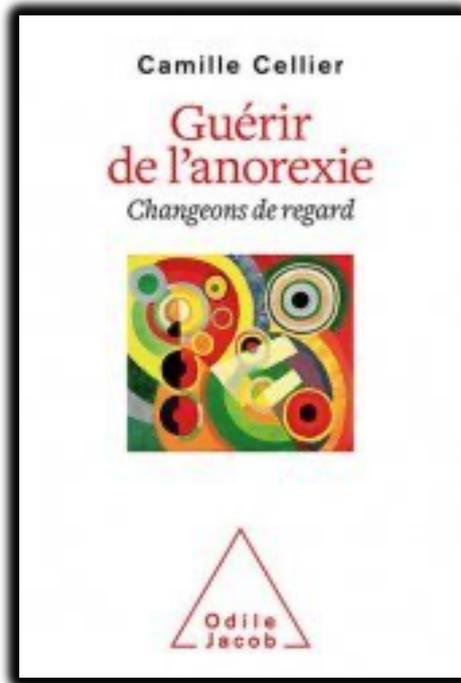


Éloge des intelligences atypiques

Auteur (s) : David GOURION | Leduc | Gourion DAVID |

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2021



**Guérir de l'anorexie
Changeons de regard**

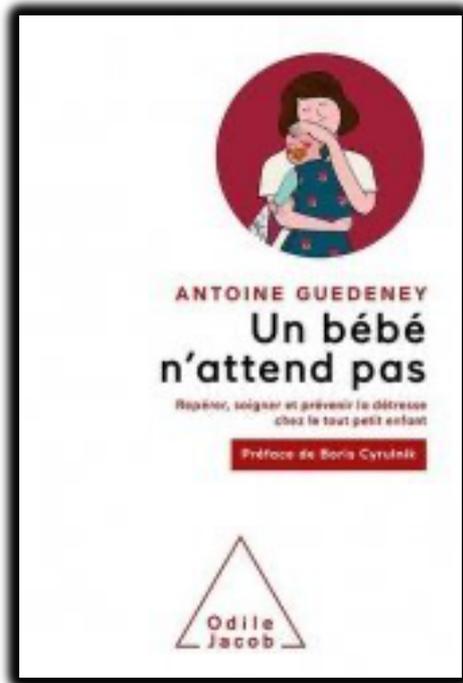
Auteur (s) : Camille CELLIER

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 06/2021

Une personne anorexique n'est pas condamnée à le rester. Ce livre écrit par une (ex-)anorexique guérie montre qu'il est possible de sortir de l'anorexie et d'envisager une vie sans. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Un bébé n'attend pas
Repérer, soigner et prévenir la détresse chez le tout petit enfant

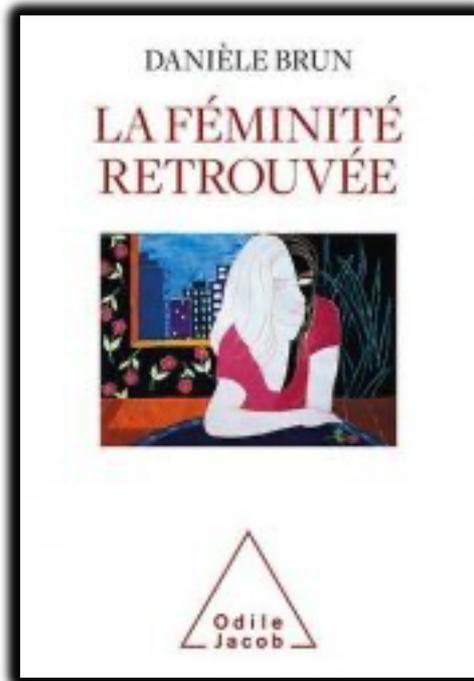
Auteur (s) : Guedeney ANTOINE

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : OJ.PSYCHOLOGIE

Année : 06/2021

Un bébé a un développement psychologique extraordinaire. En moins de trois ans, grâce à ses interactions avec son environnement, notamment avec ses parents, il devient, quand tout va bien, un être de langage, de sociabilité, plein de curiosité et d'inventivité. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



La Féminité retrouvée

Auteur (s) : Brun DANIELE
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : OJ.PSYCHOLOGIE
Année : 06/2021

« Un vent léger souffle sur la féminité au long de ces pages.
Il s'agit de la retrouver, délivrée de ses clichés, de ses «on-dit», au-delà des mises à l'écart dont elle a souffert chez les autrices féministes et chez Freud lui-même. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Les secrets de vos rêves - COLLECTOR

Auteur (s) : Nathan TOBIE
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : OJ.PSYCHOLOGIE
Année : 06/2021

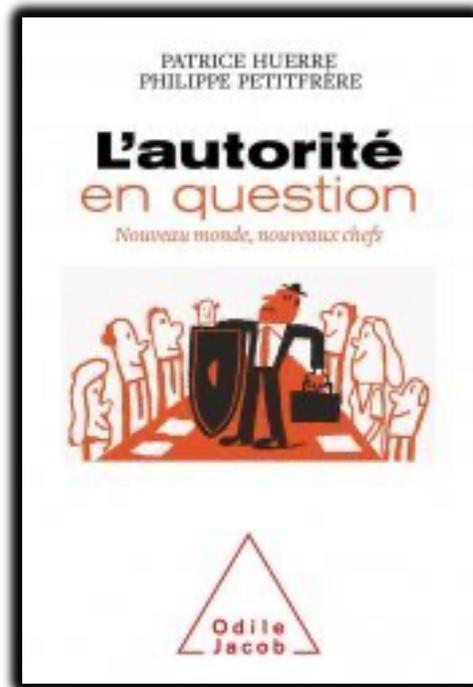
«Rêver est une chance, un don offert par la nature?; se souvenir de ses rêves, une bénédiction?! J'ai pris l'habitude de considérer le rêve comme un guide, et d'exposer au plus grand nombre la façon de s'approprier les conseils surgis des ténèbres. Ces rêves ont constitué la matière première de ce livre. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Quand la mère est absente
Souffrance des liens mère-enfant

Auteur (s) : Romano HELENE
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : OJ.PSYCHOLOGIE
Année : 06/2021

Comment expliquer que certaines femmes peinent ou ne parviennent pas à devenir des mamans, c'est-à-dire des figures d'attachement protectrices pour leurs enfants?? Dans quelles circonstances cette défaillance maternelle peut-elle conduire à des actes graves de négligence, d'abus ou de ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**L'Autorité en question
Nouveau monde, nouveaux chefs**

Auteur (s) : Patrice HUERRE , Philippe PETITFRÈRE

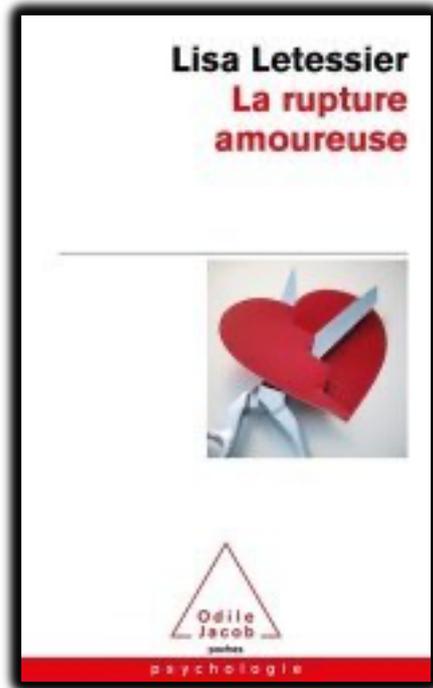
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : OJ.PSYCHOLOGIE

Année : 06/2021

Plus d'autorité, moins d'autorité ? Une demande de nouvelles formes d'autorité émerge de toutes parts, que ce soit dans l'entreprise, à l'école ou en famille.

Imposer son point de vue de parent, de patron, de gouvernant n'est plus politiquement correct. Désormais seule compte l'opinion personnelle. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**La rupture amoureuse
S'en sortir et ne pas refaire les mêmes erreurs**

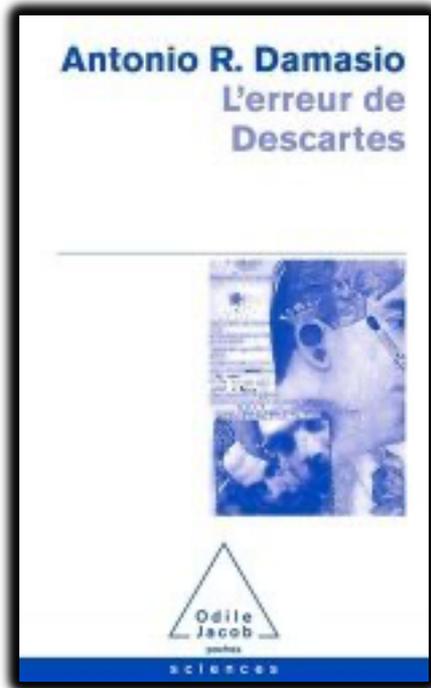
Auteur (s) : Lisa LETESSIER

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Odile Jacob Psychologie

Année : 06/2021

Tout le monde, une fois dans sa vie, a vécu une rupture amoureuse. Décrite par certains comme un véritable tsunami émotionnel, elle fait partie des événements les plus difficiles à traverser. La souffrance qu'elle induit tout comme son impact sur la santé sont pourtant encore très souvent sous-estimés. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**L'erreur de Descartes
La raison des émotions**

Auteur (s) : Antonio DAMASIO , Marcel BLANC

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Odile Jacob sciences - 40

Année : 05/2021

Etre rationnel, ce n'est pas se couper de ses émotions. Le cerveau qui pense, qui calcule, qui décide n'est pas autre chose que celui qui rit, qui pleure, qui aime, qui éprouve du plaisir et du déplaisir. Le coeur a ses raisons que la raison... est loin d'ignorer. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Oser
Théorie de la confiance en soi

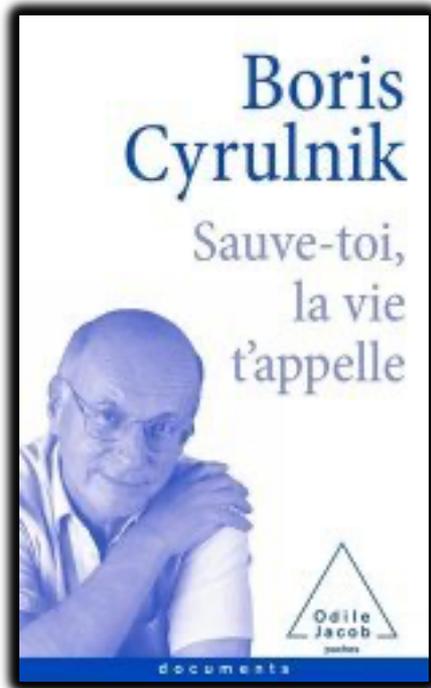
Auteur (s) : Frédéric FANGET

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Odile Jacob Psychologie - 175

Année : 05/2021

Comment oser ? Oser faire, oser dire, oser être, tout simplement ? Tout cela dépend de la confiance que nous avons en nous-même. Avec elle, tout est possible. Sans elle, tout est souffrance et doute. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Sauve-toi, la vie t'appelle

Auteur (s) : Boris CYRULNIK

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Odile Jacob documents - 369

Année : 05/2021

'Lors de ma première naissance, je n'étais pas là. Mon corps est venu au monde le 26 juillet 1937, à Bordeaux. On me l'a dit. Je suis bien obligé d'y croire puisque je n'en ai aucun souvenir. Ma seconde naissance, elle, est en pleine mémoire. Une nuit, j'ai été arrêté par des hommes armés qui entouraient mon lit. Ils venaient me chercher pour me mettre à mort. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Un merveilleux malheur

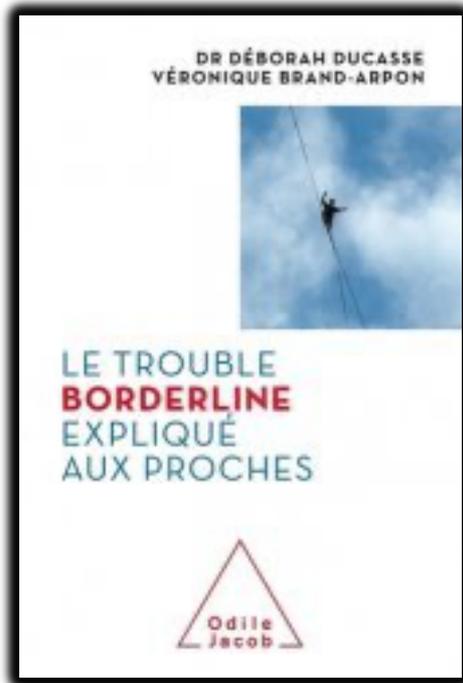
Auteur (s) : Boris CYRULNIK

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Odile Jacob Psychologie - 78

Année : 05/2021

'On s'est toujours émerveillé devant ces enfants qui ont su triompher d'épreuves immenses et se faire une vie d'homme, malgré tout. Le malheur n'est jamais pur, pas plus que le bonheur. Un mot permet d'organiser notre manière de comprendre le mystère de ceux qui s'en sont sortis. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Le Trouble borderline expliqué aux proches

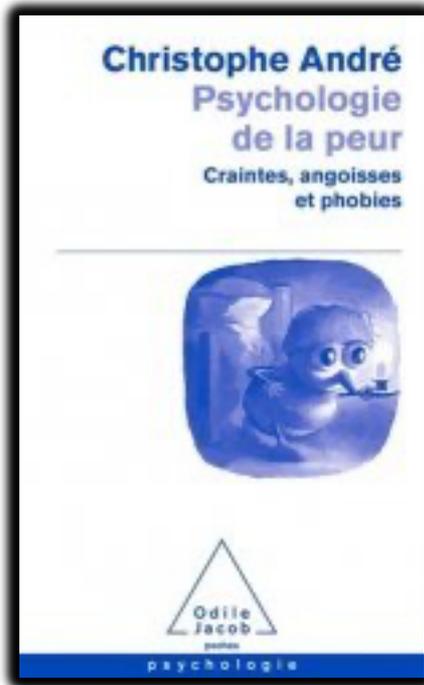
Auteur (s) : Ducasse DÉBORAH , Brand-arpon VÉRONIQUE

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : OJ.PSYCHOLOGIE

Année : 05/2021

- Qu'est-ce que le trouble de l'humeur qu'on appelle borderline ? - Que ressent une personne qui souffre de ce trouble ? - Est-ce une maladie ? Que se passe-t-il dans son cerveau ? - Comment cela évolue-t-il avec le temps ? - Quels sont les traitements à notre disposition et à venir ? - Comment ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Psychologie de la peur
Craintes, angoisses et phobies**

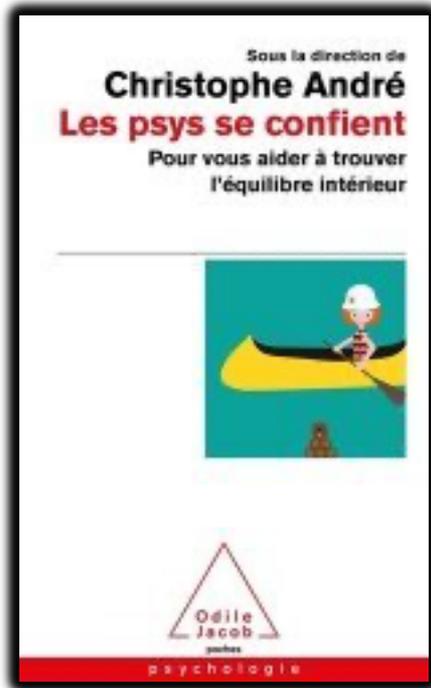
Auteur (s) : Christophe ANDRÉ

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Odile Jacob Psychologie - 166

Année : 05/2021

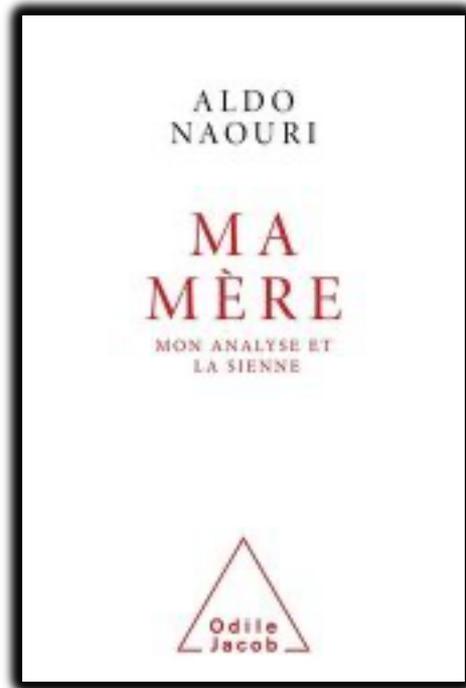
'Elle nous sauve parfois la vie. Mais elle peut aussi nous la gâcher. Elle nous fait trembler, pleurer, reculer. Elle nous contraint à de multiples renoncements. Elle nous frappe tous. Elle est un handicap pour la moitié d'entre nous. Et elle vole sa liberté à une personne sur dix. Qui est-elle ? La peur. . ' . [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Les Psys se confient
Pour vous aider à trouver l'équilibre intérieur**

Auteur (s) : Andre CHRISTOPHE
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : OJ.POCHE PSYCHO
Année : 05/2021

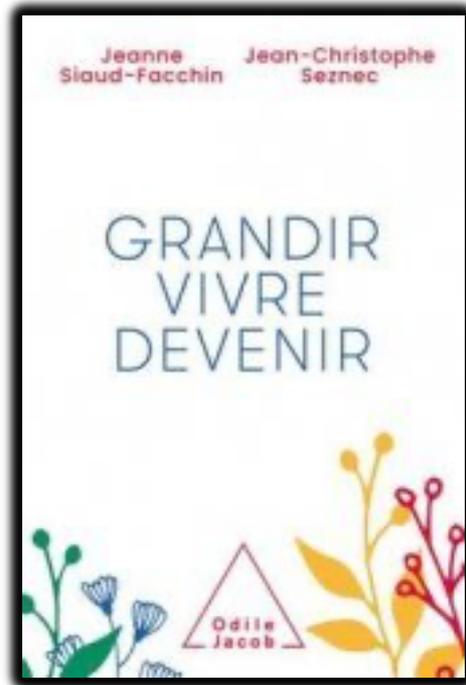
Pour la première fois, des psys racontent leur parcours et leur vie intérieure. Par leurs récits sincères, par ce qu'ils livrent des difficultés rencontrées, des questionnements et des efforts déployés, ils nous touchent et nous émeuvent. Ce sont nos vies dont ils parlent à travers leur vie. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Ma Mère
Mon analyse et la sienne**

Auteur (s) : Naouri ALDO
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : OJ.PSYCHOLOGIE
Année : 05/2021

'Voilà la mère que j'ai eue, la mère qui a fini par tant dépendre de moi. Imprévisible, obstinée, têtue, incernable, méfiante, manipulatrice, exigeante, quelque peu sorcière, soucieuse de tout contrôler, de tout maîtriser. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



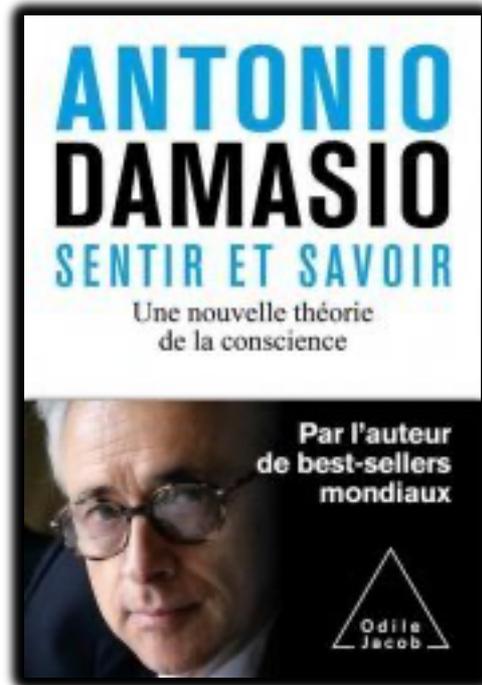
Grandir, vivre, devenir

Auteur (s) : Jeanne SIAUD-FACCHIN , Jean-Christophe SEZNEC

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 05/2021

'Ce livre est né de réflexions croisées. Une psychologue, un psychiatre, des milliers de rencontres avec nos patients, de situations de vie, d'errements, de questionnements existentiels, de souffrances embrouillées, de désirs de comprendre, d'attentes, de besoins d'éclairages avisés, de pistes sérieuses pour trouver ou retrouver sa vie. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Savoir et sentir
Nouvelle théorie de la conscience

Auteur (s) : Antonio-R DAMASIO

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 05/2021

Ce livre, écrit par l'un des plus grands neuroscientifiques, propose une analyse tout à fait nouvelle et passionnante du phénomène de la conscience et de son rôle dans le vivant. Jusqu'à tout récemment, beaucoup de philosophes et de neuroscientifiques s'accordaient pour penser que la question de la conscience était insoluble. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



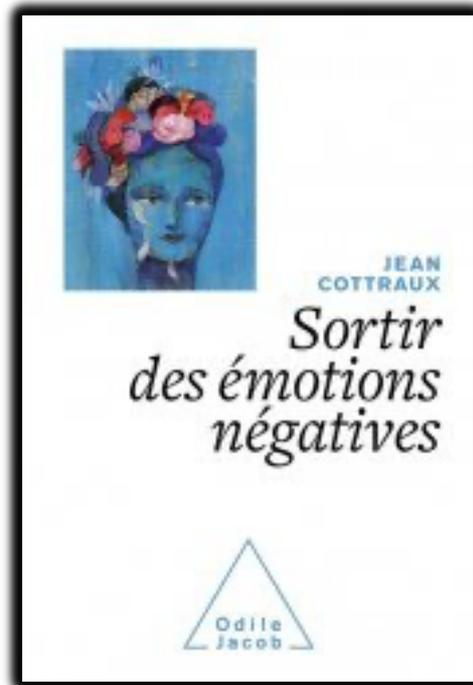
Comment échapper à la dictature du cerveau reptilien

Auteur (s) : Didier PLEUX

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 04/2021

Ne pas céder à ses impulsions ni à ses désirs immédiats n'est pas toujours chose facile. C'est tout l'enjeu de ce livre. En effet, nous ne sommes pas équipés pour résister au principe de plaisir. Or vivre consiste à devoir accepter des cadres, des contraintes et des limites. Nous sommes tous concernés : enfants, adolescents et adultes. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Sortir des émotions négatives

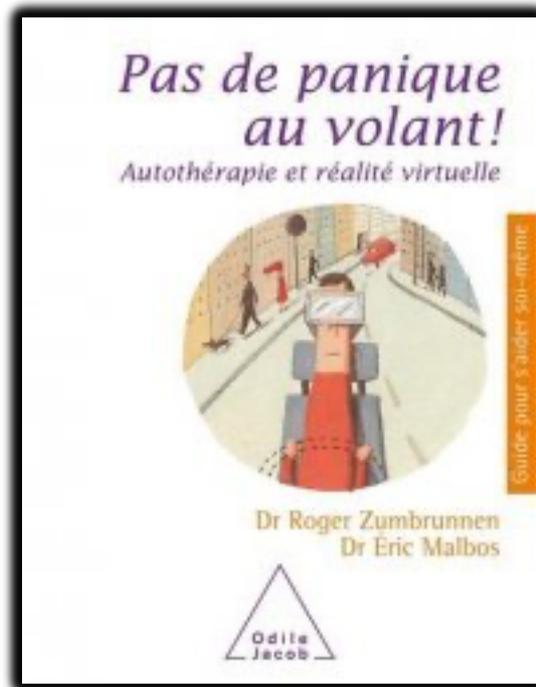
Auteur (s) : Jean COTTRAUX

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 04/2021

Nos émotions sont un torrent qui fluctue en fonction d'un environnement parfois injuste. L'angoisse, la culpabilité, la tristesse, le deuil, le regret, la honte, la colère, le mépris, la jalousie, le ressentiment, la haine font partie de la vie, mais ils peuvent nous détruire ou détruire les autres. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Pas de panique au volant !

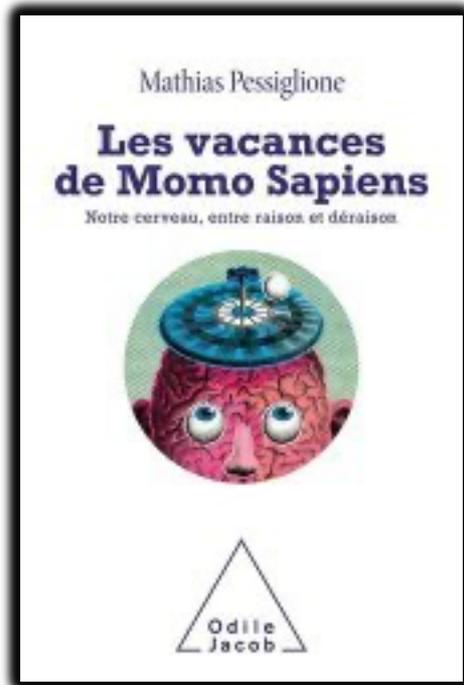
Auteur (s) : Roger ZUMBRUNNEN , Eric MALBOS

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 04/2021

- Vous apprenez à conduire et vous paniquez ? - Depuis que vous avez eu un accident, vous avez peur de prendre la route ? - La nuit ou par mauvais temps, vous vous sentez mal au volant ? - Sur des routes inconnues, vous perdez tous vos moyens ? - Au milieu des embouteillages, vous avez le coeur ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

1



Le Cerveau a ses raisons

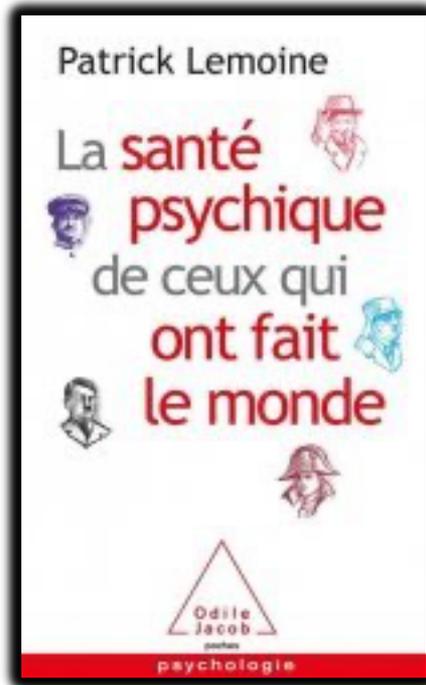
Auteur (s) : Mathias PESSIGLIONE

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Sciences

Année : 03/2021

Rationnel, le cerveau d'Homo sapiens ? Il ne manque pas de le faire savoir, quand il analyse à froid ses décisions. Mais sur le coup, quand il doit faire un choix, c'est une autre histoire : le cerveau qui décide ne paraît pas si sage ! Il se laisse conditionner par l'habitude, envahir par les impulsions, diriger par les autres... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



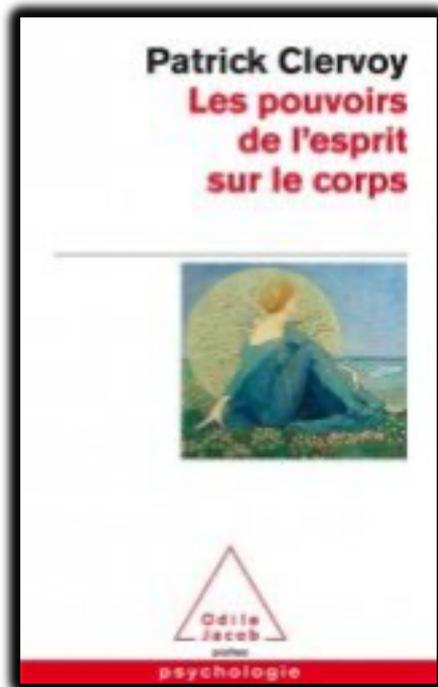
La santé psychique de ceux qui ont fait le monde

Auteur (s) : Patrick LEMOINE

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 02/2021

Churchill était-il maniaco-dépressif ? Et le général de Gaulle ? Que penser de la Grande Catherine, d'Alexandre le Grand ou de Jeanne d'Arc ? En tant que psychiatre et clinicien, Patrick Lemoine a osé décortiquer les biographies, traquer les anecdotes, rechercher les symptômes, établir des ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Les Pouvoirs de l'esprit sur le corps

Auteur (s) : Patrick CLERVOY

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Odile Jacob sciences

Année : 02/2021

Comment se fait-il qu'une personne guérisse et qu'une autre pas ? Comment se fait-il que l'une survive vingt ans à un cancer alors que l'autre est emportée en quelques mois ? Quel est cet élan coordinateur qui rassemble les ressources de notre organisme pour que s'opère la guérison ? C'est tout l'objet de ce livre : explorer le pouvoir de l'esprit sur le corps. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



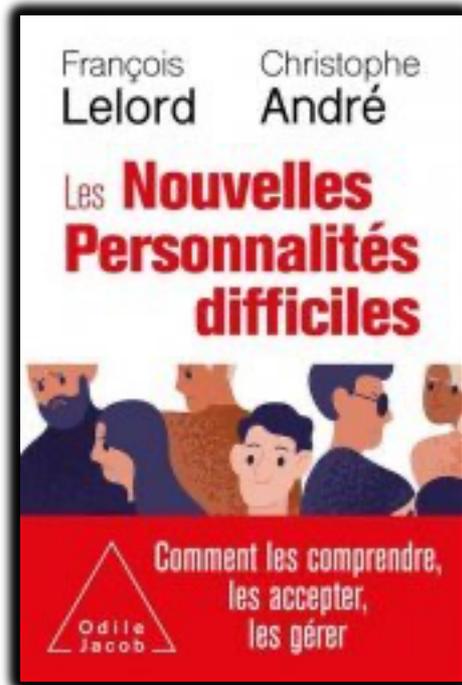
**Le mensonge, ça sert à quoi ?
La docilité au mensonge des autres**

Auteur (s) : Patrick CLERVOY

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 02/2021

Pourquoi certaines personnes préfèrent-elles croire et répéter un mensonge ? Pourquoi déploient-elles tant d'efforts pour faire comme si c'était vrai ? Déceler un mensonge, comprendre son rôle dans la société n'est pas un exercice facile. Le mensonge peut rassurer tout autant que la vérité peut déranger. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



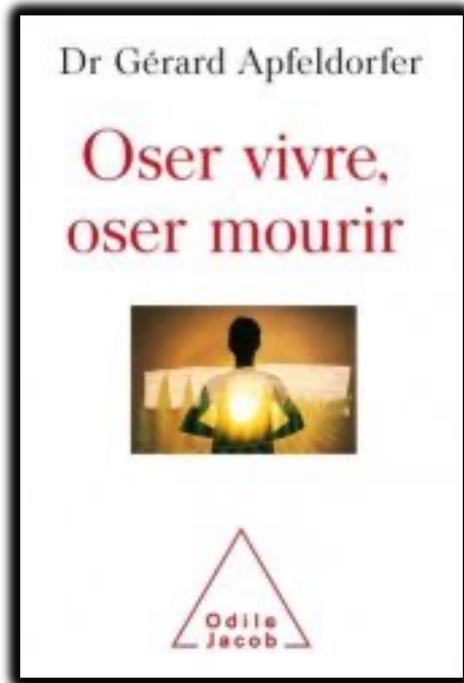
Comment gérer les personnalités difficiles

Auteur (s) : François LELORD , Christophe ANDRÉ

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 02/2021

Les Nouvelles Personnalités difficiles Comment établir de bonnes relations avec des personnes dont les traits de caractère entraînent souffrance pour elles-mêmes ou pour autrui ? Qu'elles soient trop impulsives, trop susceptibles, trop méfiantes, trop anxieuses, trop dépendantes, trop ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Oser vivre, oser mourir

Auteur (s) : Gérard APFELDORFER

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2021

'« Accepter sa condition de mortel est une libération. Je vous propose un mode d'emploi .Il s'agit d'appivoiser la mort. Cesser de trembler face à sa finitude permet de vivre enfin pour de vrai, de s'engager sans réserve, de relever les défis, d'avoir une existence riche et pleine de sens. Car là, il ne s'agit plus de durer, il s'agit de vivre, pleinement. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Le secret des performants

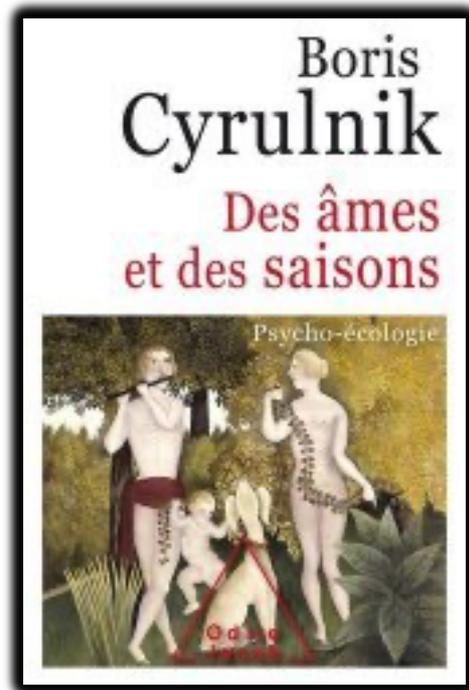
Auteur (s) : Fanny NUSBAUM

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2021

Les performants sont ces personnes qui réussissent ce qu'elles entreprennent en captant la lumière et en marquant leur époque.

Ils semblent posséder quelque chose de plus grand qui les rend exceptionnels. Quelque chose qui les met avec force au service de l'action et de la vie. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Au temps des âmes et des saisons
Psychologie et écologie**

Auteur (s) : Boris CYRULNIK

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 01/2021

L'impact du milieu n'a pas le même effet sur un bébé, sur un adulte, selon la construction physique et mentale de chacun. Ce que nous sommes aujourd'hui n'est pas ce que nous serons demain, marqués, expérimentés et souvent blessés par l'existence. Notre corps et notre esprit modifiés par la vie devront s'adapter à un monde toujours nouveau.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]